

# WAHLPFLICHTFACH

AES

Alltagskultur

Ernährung

Soziales



## DAS FACH **AES** PASST ZU DIR, WENN

- ✓ du gern handwerklich-kreativ und sorgfältig arbeitest
- ✓ du beim Einkaufen kluge Entscheidungen treffen möchtest
- ✓ du neugierig bist, was in deinem Essen steckt
- ✓ du interessiert bist, welche Auswirkungen unser Konsum hat
- ✓ dich Fragen zum Thema Gesundheit interessieren
- ✓ du wissen möchtest, wie du nachhaltig leben kannst
- ✓ du ein Teamplayer bist

## KOMPETENT IM ALLTAG

### ES GEHT UM:

- verantwortungsbewussten Einkauf
- Gesunde Lebensführung
- Auswirkungen unseres Konsums
- Zurechtfinden im Label-Dschungel
- Pflege und Erhalt von Textilien: Pflegesymbole
- Freizeit als Ausgleich: Nähen mit der Nähmaschine



## KOMPETENT IM BEREICH ERNÄHRUNG

- Eigenes Ernährungsverhalten reflektieren
- Nährstoffe
- Vollwertige Ernährung
- Gesundheitliche Risiken
- Mahlzeiten planen, zubereiten und reflektieren
- Qualität von Lebensmitteln beurteilen



## KOMPETENT IM **S**OZIALEN MITEINANDER

- Projekt: Lernen durch Engagement
- Leben in der Familie: Aufgaben im Haushalt, Umgang mit Konflikten,  
Lebensmodelle
- Unterschiedliche Bedürfnisse von Menschen
- Fairtrade



## AES – WAS SONST NOCH WICHTIG IST:

- 2-3 Schulstunden pro Woche
- ca. 2/3 Theorie und 1/3 Praxis
- Halbjährlicher Wechsel: Textilraum und Küche
- Materialkosten für Lebensmittel und Nähen
- Benotung: vier Lernnachweise, davon zwei praktische Noten
- Beim Hauptschulabschluss nach Klasse 9 findet eine praktische Prüfung statt
- Beim Realschulabschluss nach Klasse 10 findet eine praktische und schriftliche Prüfung statt